

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves

Fiebre de primavera

Con la llegada del buen tiempo, muestre interés por los estudios de su hija para ayudarla a mantenerse motivada. Por ejemplo, si está leyendo libros de Edgar Allan Poe, vea con ella una película basada en uno de sus relatos breves. A continuación comparen la película con el relato. ¿En qué se parecen? ¿En qué se diferencian?

Diversión en la familia reconstituida

Aunque puede que lleve tiempo que las familias reconstituidas formen vínculos cómodos, los padrastros y madrastras pueden usar actividades especiales para unir a todos. Averigüe qué le gusta a su hijastro (tenis, rompecabezas) y pase tiempo con él. *Consejo:* Enmarque fotos de usted con él para demostrarle que le enorgullece estar con él.

Hablar con humildad

Ser humilde ayudará a su hija a ser más abierta para aprender de los demás y a llevarse bien con la gente. Para desarrollar esta cualidad, animela a que se considere importante, pero no mejor que los demás. Sugírela que busque los puntos fuertes de las personas, como la simpatía o el sentido del humor, y que no menosprecie a nadie.

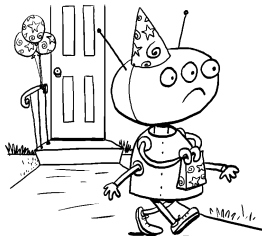
Vale la pena citar

“Dicen que el tiempo cambia las cosas, pero la verdad es que tienes tiempo de cambiarlas tú mismo”. *Andy Warhol*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué quería irse de la fiesta el extraterrestre?

R: Porque no había buena atmósfera.



Cómo pasar las vacaciones del verano

No hay razón para que los largos días del verano sean días perezosos. Ayude a su hijo a aprovechar al máximo el descanso escolar con estas ideas.

Mantén la mente ágil

Anime a su hijo a apuntarse a un programa de lectura en la biblioteca. Podría leer en la piscina o en la playa o escuchar podcasts mientras trabaja en el jardín. También podría tomar un curso de verano en una materia que le cueste en clase (física, idioma extranjero). Así puede concentrarse sólo en una clase. O bien podría matricularse en una clase de destrezas de estudio o de administración del tiempo en el colegio universitario comunitario.

Desarrollar habilidades

¿A su hijo le gusta nadar, la naturaleza o la interpretación? Dígame que busque programas en piscinas, parques, zoológicos y teatros locales a los que pueda asistir (o en los que pueda trabajar, según su edad). *Idea:* Sugírela que se ponga una “meta ambiciosa” para el verano. Podría aprender



a lanzarse al agua de cabeza o conseguir un papel en una obra.

Emprender proyectos especiales

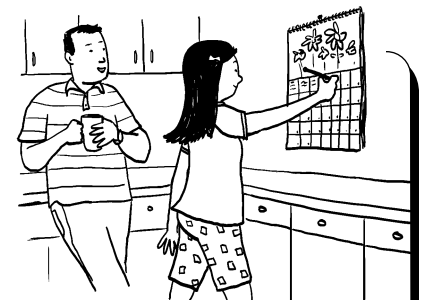
Que su hijo sea el fotógrafo familiar y cree un álbum titulado “Verano 2017”. Podría hacer una foto al día durante el verano y crear un álbum digital. O bien pídale que ordene los trastos y organice una venta de garaje. Luego considere dejarle que se quede con una porción de los beneficios. 👍

Sepa dónde está su hija

Proteja la seguridad de su hija haciendo un plan para comunicarse con ella durante el verano. Use estas sugerencias:

- Dígame a su hija que escriba sus planes diarios en un calendario o tablero blanco en la cocina. Añada el horario de trabajo de usted y sus ocupaciones de modo que ella sepa también dónde encontrarlo.

- Explíquela que debe contestar el teléfono o los mensajes de texto cuando usted se ponga en contacto con ella. Guarde el número de teléfono de sus amistades en el teléfono de usted y dígame que los llamará si no puede ponerse en contacto con ella. Como respaldo, también podría intercambiar números de teléfono con los padres de sus amigas. 👍



Preservar la reputación en la red

¿Encaja la reputación de su hija en la red con la forma en que quiere que los demás la vean? Comparta con ella estos consejos.

Tono positivo. Los comentarios en la red pueden ser revisados por las oficinas de admisión de la universidad y por futuros empleadores. Sugírela a su hija que publique cosas que den una buena impresión de ella como enlaces a artículos de noticias interesantes (y no controvertidos), fotos de sus actividades de voluntariado, vídeos de sus encuentros deportivos o citas motivadoras.

Tono profesional. Anímela a que use una dirección electrónica apropiada. Usar una tonta o provocativa no causará una buena



colgar en la red palabras o imágenes de naturaleza sexual o de alguna forma inapropiadas. Recuérdele que todo lo que cuelga en la red puede quedarse allí para siempre. Incluso si está en una página privada o borra su comentario alguien puede hacer una captura de pantalla y reenviarlo.

Idea: Dígale a su hija que de vez en cuando se busque en Google a sí misma: se verá como los demás la ven en la red. 👍

primera impresión. *Consejo:* Si tiene una dirección electrónica de cuando era pequeña, ahora es un buen momento para ponerla al día.

Tono limpio. El consejo de siempre sigue siendo válido: “No publiques nada que no quisieras que viera tu abuela”. Explíquelo a su hija que no debería

De padre a padre Revisar la evaluación final

Cuando lleguen las notas finales de mi hija el curso habrá terminado y su cabeza estará ya en el verano. No estaba seguro de cómo podría gestionar una discusión con ella, así que le pedí consejo a su orientadora escolar.

Mrs. Grant me dijo que, aunque sería demasiado tarde para cambiar las cosas de este año, comentar la evaluación de Jasmine con ella le ayudaría a



empezar con buen pie el curso siguiente. Me sugirió que empezara felicitándola por las notas altas y por las que había mejorado, así como por otras cosas positivas como buen comportamiento y asistencia regular.

Si Jasmine saca alguna nota baja, debería hacerle preguntas, me dijo. ¿Entregó su trabajo a tiempo? ¿Cómo podría haber estudiado más? ¿Entendió el material? Luego podemos hablar de formas de modificar su trabajo o sus hábitos de estudio para el año que viene. 👍



PARA

Colaborar en casa

P Mi hijo ayuda en casa, pero sólo cuando se lo pido. ¿Cómo puedo conseguir que colabore con los quehaceres sin insistir constantemente?

R Hagan una lista de quehaceres de los que deba encargarse. Explique que estas cosas no son un “quizá”: son su responsabilidad como miembro de la familia.

A continuación dígale que diseñe un sistema que le recuerde sus obligaciones. Podría poner alertas en su teléfono o colocar papelitos adhesivos en la pared de su dormitorio. Aclaren también las consecuencias de no hacer sus quehaceres, como perder el privilegio de usar el carro o no salir con sus amigos.

Finalmente, hagan los quehaceres más agradables para todos dedicándoles un tiempo concreto y haciéndolos todos juntos. Pongan música y aprovechen la ocasión para disfrutar de su compañía mientras trabajan. 👍

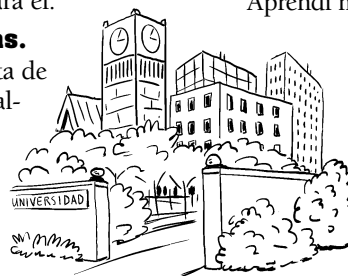


Empezar las redacciones para la universidad

El verano es el momento de empezar las redacciones para la admisión a la universidad. He aquí algunas estrategias para ayudar a su hijo a escribir textos que destaquen su solicitud.

1. Meditar bien la pregunta. Quizá el comité de admisión quiere saber cuál ha sido su mejor momento o por qué esa universidad es adecuada para él.

2. Pensar respuestas. Dígale que haga una lista de sus puntos fuertes o cualquier acontecimiento que cambió su vida. *Idea:* Su redacción debería revelar algo que no es obvio en su solicitud.



3. Añadir ejemplos. Quizá el voluntariado en un refugio para gente sin hogar le enseñó que cada persona es valiosa, o visitar un lugar emblemático en la lucha por los derechos civiles le inspiró a pensar en una carrera en el servicio público.

4. Escribir y corregir. Debería mostrar más que decir con sus palabras. En lugar de “Aprendí mucho como presidente del club”

podría probar con “Como presidente del club conseguí que participaran más estudiantes en las actividades escolares”. *Consejo:* Cerciórese de que corrige con atención. Hasta el más pequeño de sus errores demuestra falta de interés por su trabajo. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613